

MAGYAR RÚD- ÉS LÉGTORNASPORT SZÖVETSÉG

MRLSZ GÁLAVERSENY

VERSENYSZABÁLYZAT

A Rúd- és Légtorna Ünnepe

Kiadta: Magyar Rúd- és Légtornasport Szövetség.

Sep 22, 2025

MRLSZ Gálaverseny – Versenyszabályzat

A Rúd- és Légtorna Ünnepe – 2025. november 15.

1. Általános rendelkezések

- A Gálaverseny szervezője a **Magyar Rúd- és Légtornasport Szövetség (MRLSZ)**.
- A Gálaverseny célja, hogy minden sportoló és előadó számára lehetőséget biztosítson a színpadi bemutatkozásra egy különleges, ünnepélyes eseményen.
- Az esemény **független, sem versenyengedély, sem szövetséghez/sportszervezethez való csatlakozás nem szükséges.**
- A Gálaversenyen nincsenek kötelező elemek, a résztvevők szabadon állíthatják össze előadásukat.
- A hangsúly a kreativitáson, az előadásmódon és az összhatáson van.

2. Nevezés és részvétel

- Nevezési díj: **18 000 Ft/fő (egyéni) Duó: 25 000 Ft/2 fő Csapat: 10 000 Ft/fő (3-6 fő max.)**
- Parasportolók számára a nevezés INGYENES.
- Jelentkezési határidő: **2025. október 5. Éjfélig**
- **Zene, témalap leadási határideje: 2025. október 15. Éjfélig**
- Maximális indulói létszám: **60 produkció**. A szervező fenntartja a jogot, hogy a nevezést a limit elérésekor lezárja.
- Az IPSF Off-Season versenyen is induló versenyzők kedvezményes nevezési díjban részesülnek.
- Nevezni online jelentkezési lappal lehet. 18 év alatti induló esetén szülői/gondviselői hozzájárulás szükséges.
- A nevezési díj befizetése kötelező a jelentkezés érvényességéhez.
- A nevezési díj nem visszatérítendő.
- Befizetési adatok: Kedvezményezett neve: **Magyar Rúd- és Légtornasport Szövetség**
Számlaszám: 11742252-25561980 Közlemény: Versenyző(k) neve + megfelelő kategória

3. Versenyszámok és kategóriák

Választható versenyszámok:

- **Rúd**
- **Karika**
- **Lengőrúd**
- **Silk**
- **Hammock**

Divíziók:

A versenyzők három fő divízióban indulhatnak, saját tudásszintjüknek megfelelően:

1. **Amatőr** – azok számára, akik rövidebb ideje gyakorolják a sportágat, vagy nem rendelkeznek versenytapasztalattal. Az előadásnál nem az erő vagy hajlékonyság mértéke a döntő, hanem az ötletesség és az összehatás.
2. **Félprofi** – azok számára, akik már több éves tapasztalattal rendelkeznek, ismerik és biztonsággal használják a közepes nehézségű erő- és hajlékonysági elemeket, és szeretnének komolyabb megmérettetésben részt venni.
3. **Profi** – azok számára, akik magas szintű technikai tudással, erővel és előadóművészeti készséggel rendelkeznek, rendszeresen oktatnak, fellépnek vagy versenyeznek, és a legösszetettebb produkcióval szeretnék megmérettetni magukat.

Korosztályi kategóriák:

- Senior 18+ Nők / Férfiak
- Senior 30+ Nők / Férfiak
- Master 40+, 50+, 60+ Nők / Férfiak
- Junior Lányok / Fiúk
- Novice Lányok / Fiúk
- Pre-Novice (legfiatalabb korosztály)
- Duók: Novice, Junior, Youth, Senior (Nő/Nő, Férfi/Férfi, Nő/Férfi)
- Para Pole – mozgás- vagy érzékszervi fogyatékossgal élő sportolók számára

4. Zene és előadás

- A versenyzők szabadon választhatják meg zenéjüket és előadásuk témáját.
- A zenei anyagot MP3 formátumban kell leadni a nevezéshez kapcsolódóan, legkésőbb a határidőig.
- **Produkció hossza: minimum 3:00 perc - maximum 4:00 perc.** A megadott időtúllépés pontlevonással járhat.
- Rövid, művészi leírás opcionálisan csatolható, amelyet a konferanszié ismertethet.

5. Technikai feltételek

- A versenyzők számára biztosított eszközök: rúd, karika, silk, lengőrúd, hammock.

- **A versenyzők saját eszközt is hozhatnak, amelynek megfelelőségét és biztonságos rögzíthetőségét a szervezők előzetesen ellenőrzik.**
- A színpadtechnikai próbákra az esemény napján korlátozott időkeretben lesz lehetőség.
- Tapadást segítő szerek csak a szervezők által engedélyezett formában használhatók.
- **Kellékek használata engedélyezett, de: maximum 30 másodperc áll rendelkezésre a színpadra vitelre és eltávolításra, nem akadályozhatják a fellépést és a biztonságos mozgást.**

6. Öltözet és megjelenés

- A versenyzőknek kötelező sportágnak megfelelő, biztonságos és esztétikus öltözetben fellépniük.
- A kosztüm nem lehet túl rövid, túl kivágott vagy túlzottan kihívó. A szervezők kérhetik a jelmez módosítását, amennyiben az nem felel meg a rendezvény ünnepélyes és sportági jellegének.
- Az öltözéknek biztosítani kell a mozgás szabadságát és a biztonságos kivitelezést.

7. Pontozás és zsűri

- A Gálaverseny értékelését **5 fős hazai, szakmabeli zsűri** végzi.

Művészi szempontok (max. 60 pont):

1. Téma eredetisége
2. A téma megjelenítése és kidolgozottsága a produkcióban
3. Kreativitás, mozdulatok és összekötések egyedisége
4. Előadásmód, karizma
5. Kosztüm és kellékhasználat
6. Összhatás, "wow"-faktor

Technikai szempontok (max. 40 pont):

1. Kivitelezés tisztasága és kontroll
 2. Dinamika és folyamatosság
 3. Zeneiség, mozgás és ritmus összhangja
 4. Talajmunka és térkihasználás
- Maximális pontszám: **100 pont.**
 - Azonos pontszám esetén a művészi pontszám dönt.

A szervezők biztosítják a transzparens értékelést: minden versenyző a versenyt követően jogosult a saját pontozólapjába betekinteni.

8. Díjazás

- Kategóriánként 1., 2. és 3. helyezett.
- Különdíjak:
 - **Előadóművészeti különdíj**
 - **Technikai különdíj**
 - **Abszolút győztes**
 - **Szakmai elismerés**

9. Egyéb rendelkezések

- Az eredményhirdetésen a versenyzőknek a verseny kosztümjében kell megjelenniük.
- A zsűri döntése végleges, fellebbezésre nincs lehetőség.
- A szervezők fenntartják a jogot a kategóriák összevonására, amennyiben az indulói létszám indokolja.
- A versenyen való részvétel feltétele a nevezési díj határidőre történő befizetése.
- A versenyzők a nevezéssel elfogadják a jelen szabályzatban foglaltakat.
- A szervezők fenntartják a jogot a program, a kategóriák és a zsűritagok változtatására indokolt esetben.
- A versenyen készült fényképek és videófelvevételek az MRLSZ hivatalos kommunikációs felületein felhasználhatók.
- A zsűri döntése végleges és fellebbezhetetlen.
- A szervezők nem vállalnak felelősséget a versenyzők személyes tárgyaiért és a produkció közbeni esetleges sérülésekért; a részvétel saját felelősségre történik.

10. Záró rendelkezések

Az **MRLSZ Gálaverseny – A Rúd- és Légtorna Ünnepe** szabályzata a jelentkezés napján lép hatályba, és kizárólag erre a rendezvényre érvényes.

A nevezés leadásával minden résztvevő elfogadja a versenykiírás és a jelen szabályzat feltételeit. **További információ, kérdések, dokumentumok küldése:**

- E-mail: mrlsz.competition@gmail.com
- Telefon: +36 20 318 9181

A rendezvény célja, hogy ünnepi, támogató és inspiráló keretek között biztosítson lehetőséget a sportolóknak a bemutatkozásra, a közösségépítésre és a rúd- és légtorna művészi értékeinek megélésére.

Szeretettel várunk!

mrlsz.competition@gmail.com	
www.hpasf.org	
+36 70 633 5909, +36 70 940 2271	
+36 20 318 9181	